

I CONSIGLI DELL'ACI PER GUIDARE SICURI



- **Non bere alcolici** e non mettersi al volante se si sono assunti farmaci che inducono sonnolenza;
- informarsi sempre su **condizioni meteo** e viabilità;
- allacciare le **cinture di sicurezza**, sia nei sedili anteriori che posteriori;
- assicurare i bambini agli **appositi seggiolini**;
- **sistemare bene i bagagli** e non appoggiare oggetti pesanti sulla "cappelliera" posteriore che in caso di brusche frenate possono risultare estremamente pericolosi;
- rispettare i **limiti di velocità** e in ogni caso adeguare la velocità alla situazione (visibilità, stato del veicolo, condizioni della strada e del traffico, situazione meteo);
- rispettare le **distanze di sicurezza** che vanno regolate in base alla velocità: maggiore la velocità, maggiore deve essere la distanza dal veicolo che ci precede (a 130 km/h occorrono più di 200 metri per fermarsi);
- evitare **manovre brusche** e accelerazioni improvvise, soprattutto su strade bagnate o ghiacciate;
- non viaggiare in **corsia di emergenza**;
- non parlare al "cellulare", che **rallenta i riflessi** e allunga lo spazio di frenata fino a 50 metri.